

Tips voor reizen naar Vietnam

Reis licht:

- neem niet meer kleding mee dan voor 1-2 weken, ook al reis je 6 weken of langer. Je kunt op elke camping wassen en drogen.
- Neem verschillende soorten kleding mee in “laagjes” zodat je kunt pellen als het warm is en er overheen aan trekken als het kouder wordt. Zo heb je al snel voldoende warme kleding bij je en kun je variëren.

Laat hele dikke vesten, truien of jassen thuis, is hier snel te warm.

- Tijdens de vlucht: Het is 24 uur vliegen met minimaal één overstap. Neem een heel klein toilettasje mee met proefmonsters en een tandenborsteltje, een extra onderbroek en T-shirt, zodat je tijdens de overstap in de dagkamer van het hotel of in het vliegtuig kunt verzorgen. Je bagage kun je dan doorlabelen. Neem als handbagage bv een rugzakje mee waarmee je ook kunt wandelen. Om je reisbescheiden en pasjes apart op te kunnen bergen is een moneybelt of buiktasje handig (maak handige copietjes van je paspoort, [visum voor Vietnam](#), tickets, pasjes).
- Neem oude kleding mee die je na je vakantie hier kunt achterlaten voor de kringloop. Zo creëer je ruimte in je koffer voor souvenirs.
- Of koop je buitensportkleding en andere spullen hier, veel goedkoper dan in Nederland

Zonnebrandcrème en sandflierepellent zijn meteen afgestemd op situatie hier. Ook shampoo en conditioner, zeep, tandpasta etc. hier kopen bespaart je veel kofferruimte. In je “onderwegtasje” kun je met kleinverpakkingen toe.

Voor zon en strand:

- (opvouwbare) zonnehoed
- een parero of omslagdoek kan ook heel goed dienen als rok, als ochtendjas voor badruimtes, als sjaal, als kleed om op te zonnebaden of te picknicken.
- Zonnejurkje
- Kleine kinderen dragen hier vaak een zwempakje met pijpjes en mouwtjes, te koop bij Farmers of andere winkels (ong. 16 dollar) en een hoedje.
- 20-30+ zonnebrandcrème en after sun.
- Sandflierepellent (zuidereiland).
- Om te zwemmen: zwemkleding en teenslippers (voor in douches, in-rondstappen camper, wc-gang camping). Er zijn hier veel hotpools, met zouten, soda's, mineralen, en gewoon in riviertjes, ze kunnen je zwemgoed verkleuren, en bij het klauteren op je billen slijten.

Om te wandelen:

- Goed ingelopen wandelschoenen met profiel en voldoende sokken, ook Teva-sandalen o.i.d.(rubbersandalen met profiel waarmee je kunt wandelen en
- door het water kunt lopen) zijn prima voor dit land.
- Eventuele gaiters voor over je schoenen en kuiten ivm modderige tracks over boomwortels.
- Warme handschoentjes, sjaal om je gezicht te bedekken en mutsje bv fleece voor op hoogte wandelen. Op hoogte kan het gemeen blazen.

- Afritsbare broek is heel handig voor hier, rivieren oversteken, pootje baden, kou op hoogte
- Blarenspul en een klein EHBO-kitje met naald, jodium en pleisters, rolletje tape. Hoogteziekte zul je geen last van hebben, het hoogste wandelgebied is
- onder 3000 meter.
- Lippenspul voor wind en zon.
- waterfles (ook hier te krijgen in supermarkt)
- Voor de regen: klein opvouwbaar plastic poncho waar je rugzakje onder past (te koop op het vliegveld en in souvenirwinkel van Toerisme Rotorua voor ongeveer 5 dollar).
- Iets om in uit te gaan; Vietnam is erg informeel, en soms ook “funky” in het weekend bij het uitgaan.

Checklist:

- Paspoort
- [Vietnam visum bij aankomst](#)
- tickets en overstap hotelvoucher
- rijbewijs
- bankpasjes oa giro, ABN, RABO, met werelddekking en creditcards. Mastercard, Visa, Plus, zorg voor 2 verschillende als de magneetstrip weigert of het logo niet is aangesloten, en er voldoende saldo op staat bij vertrek. Meteen bij aankomst op het vliegveld in Auckland is er al een pinautomaat.
- adressenlijst thuisblijvers
- reisverzekeringtelefoonnummer
- Elektriciteit 220volt. Vraag na of er een adapter aanwezig is.
- walkman, MP3, Cd's en bandjes,
- camera, oplader, geheugen, rolletjes, lenzen, lensdoekje, statiefje)
- videocamera
- verrekijker
- kompas
- zakmes (in ruimbagage)

Kleding:

- T-shirts lange mouw, korte mouw, hemdjess, dik en dun
- (fleece) vest of trui
- lange broek(en)
- korte broek(en)
- sokken
- ondergoed
- slippers, wandelschoenen,
- jurk/rok/pareo
- jas (windbraker, jackje en poncho)
- zwemkleding
- zonnehoed
- handschoentjes, sjaal, mutsje

Toiletspullen:

- Kam, borstel, zakdoekjes, scheerspullen, pincet, nagelschaartje, reisverpakkingen shampoo, zeep, tandpasta, deodorant, parfum, huidcrème, schoen, nagelborsteltje
- persoonlijk EHBO-kitje
- zonnebrand en lippenpul en sanfliereppellent (kopen in Vietnam)
- zonnebril, leesbril, contactlenzen, vloeistof
- oordopjes
- rugzakje (bij meerdaagse wandeltochten een grote rugzak plus slaapzak en binnenzak)
- buiktasje moneybelt
- koffer/tas op wieltjes(thema)reisgidsen en info
- sportspullen: surfboard, fiets, vishengel, zeilspullen, golfspullen,
- reisverpakking schaak, backgammon, puzzelboek, schildersspullen